

Na zaproszenie SzUTW przyjechała do nas, z wykładem pt. "Cukrzyco pozwól żyć", pani Diabetolog Janina Grzywacz. Pani Janina Grzywacz jest uznanym lekarzem w tej dziedzinie a także prekursorem diabetologii w naszym województwie. Wykład w zrozumiałym dla słuchaczy języku bardzo się spodobał. Można było zadawać pytania dotyczące tej choroby. Oprócz słuchaczy SzUTW obecni byli członkowie Koła Diabetyków, które powstało przy Szprotawskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku 9 lat temu. To oni szczególnie interesują się tą tematyką. Cukrzyca to podstępna choroba, która sieje wielkie spustoszenie w organizmie, choć nie boli. Zapraszamy serdecznie zainteresowanych do przyłączenia się do nas, mamy dużo materiałów edukacyjnych, bywają u nas lekarze z wykładami, pomagamy sobie wzajemnie i wspieramy się w chorobie, przekazujemy przepisy kulinarne o niskim indeksie glikemicznym.

Wykład odbył się w ramach projektu "Akademia Aktywnego Seniora" współfinansowany ze środków FIO

Tekst i zdjęcia M. i B. Licimińscy