

Malowanie to świetny sposób na spędzenie czasu dla dorosłych. Pozwala rozwinąć nowe umiejętności jak również świetnie wpływa na mózg, wspiera również koordynację ruchową. Podczas malowania wydzielają się oksytocyna i dopamina które wpływają na dobry nastrój, rozwijają kreatywność i zmniejszają stany lękowe. Członkowie sekcji plastycznej pod nadzorem plastyczki p. Doroty Kamińskiej nieustannie malują tak jak serce podpowiada, raz lepiej raz gorzej ale efekty są wspaniałe. Dlatego też zapraszamy chętnych do obejrzenia naszych prac malarskich pt” **SZPROTAWA da się lubić”**. Prace wystawione są w Magdalenkach I piętro strefa seniora.

Tekst i zdjęcia: J.Dz







