

Dnia 11.12.2019 r. odbyło się kolejne spotkanie członków „Koła Diabetyków”. Tym spotkaniem rozpoczęliśmy serię tematów pt. „Żywność, która uczy” Bohaterem spotkania był ORKISZ który już dziś jest najczęstszym artykułem spożywczym, ponieważ może rosnąć bez chemii. Jest zbożem ekologicznym , nie potrzebuje chemicznych nawozów azotowych i innych, przez co jego uprawa nie niszczy ziemi ani wód gruntowych. Osłonka chroni orkisz przed opadami radioaktywnymi i skażeniem powietrza. Dzięki zastosowaniu samego orkiszu możemy pomóc wszystkim pacjentom , bez względu na ich stan zdrowia. Koleżanki i koledzy uczestniczący w spotkaniu byli bardzo zainteresowani produktami na bazie orkiszu , na rynku spożywczym takich produktów jest już bardzo dużo. Tych, którzy są zainteresowani zdrowym stylem życia i chcą się dowiedzieć więcej na temat profilaktyki cukrzycy i na temat orkiszu oraz kontynuacją tematu „Żywność , która uczy” serdecznie zapraszamy na nasze spotkania.

Ela Samborowska