

Koherencja serca pod takim tytułem słuchacze SzUTW mieli okazję uczestniczyć w warsztatach zorganizowanych przez Łużycką Wyższą Szkołę Humanistyczną w Żarach. Zajęcia z psychologii Gestalt poprowadziła dla nas przesympatyczna mgr Sylwia Kumor.

Dziękujemy bardzo Pani Sylwii, która dała nam obraz czegoś innego, nowego, zaskakującego i odkrywczego w sensie postrzegania siebie.

Psychologia postaci (Gestalt - gestaltyzm) - kierunek w psychologii przeciwstawiający się koncepcji życia psychicznego jako kompleksu elementów składowych - zjawisk elementarnych. W zamian za to proponuje opowiadającą się za tym, aby życie psychiczne traktować jako twór złożony z pewnych wyłaniających się całości. Pierwotnie teoria Gestalt stanowiła zaproponowaną przed II wojną światową w Niemczech teorię percepcji, alternatywną do innych znanych i akceptowanych na początku XX wieku.

Obecnie termin Gestalt odnosi się do szkoły terapii, zaś do teorii percepcji zaproponowanej przez szkołę berlińską odnosi się termin psychologia postaci.

"Teoria Gestalt jest czymś więcej niż teorią percepcji, jest ona nawet czymś więcej niż jakkolwiek teoria psychologiczna. The Gestalt - Theories is more than a theory of perception; it is even more than a mere psychological theory"

- Kurt Koffka, artykuł z 1922 roku

poniżej linki dotyczące koherencji serca

<http://portalserca.pl/portal/portal.html> <https://www.youtube.com/watch?v=pcwsr67fwtQ> <https://www.youtube.com/watch?v=4lj8PExvwu0>

ZP